

Massages au choix avec Vincent

AMMA ALLONGÉ (55min) 95.00€

Le AMMA signifiant « Calmer avec les mains » est d'origine Japonaise. Il se pratique, HABILLÉ sur une table de massage, accompagné de coussins ergonomiques spéciaux qui répondent à un protocole de manipulations précises appelé : "Kata". En effet, ce massage effectué, sur tout le corps, se compose de techniques d'acupressions, balancements, des jambes et des bras, ainsi que des percussions effectuées avec les doigts, les mains et les avant-bras.

Le AMMA agit sur notre système énergétique. L'ensemble des méridiens sont traités et 148 points sont sollicités de manière individuelle. J'agrémente ce massage avec un traitement en MAGNÉTISME, en imposant mes mains sur certaines zones, pour évacuer les douleurs que vous souhaitez traiter.

Les effets énergétiques seront décuplés.



RÉÉQUILIBRAGE DES CHAKRAS (REÏKI - 55min) 95.00€

Les chakras sont liés à notre santé physique et émotionnelle. Ils sont la liaison entre la matière, notre corps physique et notre conscience, notre esprit, notre corps énergétique. Telle une roue, l'énergie circule dans notre corps par le biais des chakras situés le long de notre colonne vertébrale. Lorsqu'un ou plusieurs chakras sont déséquilibrés, c'est-à-dire avec une énergie trop ou peu intense, ils ont un impact négatif sur notre santé et notre mental. Au contraire, des chakras équilibrés démontrent des personnalités plus enjouées et ouvertes. Il est donc important de les équilibrer afin de réguler au mieux notre énergie positive.

LES CHAKRAS

Chakra couronne - Sahasrara

Chakra du 3ème oeil - Ajna

Chakra de la gorge - Vishuddha

Chakra du coeur - Anahata

Chakra du plexus solaire - Manipura

Chakra sacré - Svadhisthana

Chakra racine - Muladhara

